



Vi ligger an til en stor friidrettsskole i juni med ca. 100 deltagere og over 15 trenere som står klar til å hjelpe de at alle deltagerne får en morsom og aktiv friidrettsskole.

Værmelding

Været som er meldt ser veldig lovende ut, men med fare for noe regn:

Monday 8 August 12-18	Tuesday 9 August 12-18	Wednesday 10 August 14-20	Thursday 11 August 14-20
13°	13°	14°	14°
0 mm	1.2 mm	0 mm	0 mm

Siden det er fare for regn er det viktig å planlegge for dette og ta med nødvendig skifte til tørt tøy.

Langtidsvarsel på yr: [link](#)

Anbefalinger

Her er noen sterke anbefalinger til foreldrene for skolen:

- Smør din deltager med **solkrem** før skolen starter, helst med vannfast solkrem. Send også gjerne med solkrem.
- Husk **regntøy!**
- Husk **matpakke** til lunsj.
- **Caps** el. kan være en fordel i varmen.
- **Skiftetøy** - ha med minimum to ekstra par sokker og skiftetøy. Dersom det blir regn kan det anbefales med flere skift, også med sko.

Inn- og utsjekk

Det vil være innsjekk der hvert barn skal signeres inn ved både levering og henting. Viktig at de voksne som leverer og henter passer på dette. Evt sier i fra ved innsjekk hvis det er andre som tar med barnet hjem. Dersom barnet skal reise hjem tidligere eller ikke hentes av foreldre er det viktig at dette registreres ved innsjekk eller svar på denne e-posten.

Det er også viktig at dere sier i fra dersom barnet har spesielle allergier eller andre ting vi bør vite om. Dette gjør dere til de voksne ved innsjekk eller ved å svare på denne e-posten.

Innsjekk foregår ved tunnelen under tribunen.

Åpningstider

Friidrettsskolen i uke 26 starter mandag 27. juni og avsluttes torsdag 30. juni.

Vi åpner skolen kl 09.00 og stenger kl 15.00. Vi ønsker helst at barna kommer før 09.30.

Friidrettsskolen foregår på Jessheim friidrettsstadion. Noen av de eldre gruppene (11-13 år) vil trolig ha oppvarming i skogen, men de skal også ha oppmøte på friidrettsbanen.

Dersom man er forhindret fra å komme innen kl 09.30 så svar på denne e-posten eller send en sms til undertegnede på 924 95 895 med tidspunkt og hele barnets navn.

SFO tilbud

Hvis man har utfordringer med logistikken har vi også et SFO tilbud fra 07:30-09:00 og 15:00-16:30. Mer info om dette tilbudet her: [link](#)

Betaling

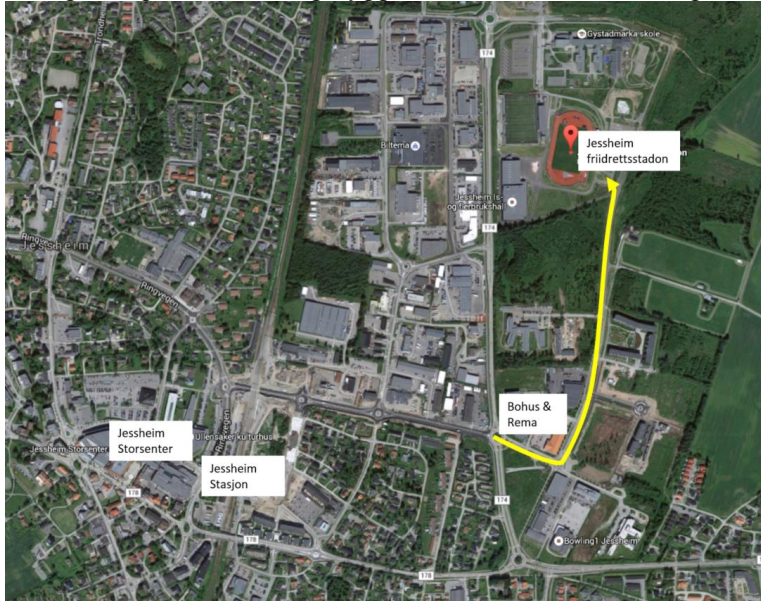
Dersom noen har vært forhindret fra å betale så gjelder fortsatt følgende: Innbetaling til kontonummer 1606 10 29056. Husk å merke betaling med "Friidrettsskole" og navnet på deltaker.

Fortsatt noen ledige plasser

Per i dag har vi fortsatt noen få plasser igjen. Si ifra straks dersom du ønsker flere med. Påmelding og mer info her: <http://www.ukifriidrettsskole.no/>

Parkering

Vi foretrekker at man benytter parkeringsplassen øst for friidrettsstadion, innkjøring fra Murvegen ved Bohus og deretter Markavegen, se kart nedenfor. Det vil være fotballskole på UKI-arena med mange deltagere og det er best og tryggest for alle dersom vi unngår unødvendig mye trafikk på samme sted.



Med friidrettshilsen

Hans Jørgen Borgen
Tlf. 924 95 895

